

Der Marstall-Bote



SONDERVERÖFFENTLICHUNG



Ticketshop
für alle Events



*Deine Location
für Events
aller Art*



Hochzeiten | Taufen | Jugendweihe | Geburtstage
Abschlussfeiern | Klassentreffen | Tanz- & Mottoparty's
Firmen- & Weihnachtsfeiern | Tagungen | Konzerte & Lesungen



WWW.MARSTALL-GOTHA.DE

Beratung & Terminanfragen: 0151 200 11 354

Kindertanz

Teentanz

Paartanz

Kita und Schule

Hochzeitstanz

Privatstunden

Fitness

Yoga

Erste Hilfe

*Entdecke noch mehr
Kurse und spannende
Veranstaltungen unter*

WWW.STEP-LA-DANCE.DE / PARKALLEE 1B / 99867 GOTHA

IMPRESSUM ANBIETER: Stephanie Labitzke | FIRMA: Step la Dance - ADTV Tanzschule |
ADRESSE: Unterstr. 40, 99867 Gotha | TELEFON: 0151 200 11 354 | E-MAIL: info@step-la-dance.de | UMSATZSTEUER-ID: DE321156951



Reha-Sport-Zentrum Gotha

Alles unter
einem Dach!



REHASPORT

Für Patienten mit ärztlicher Verordnung zum Rehasport bei folgenden Beschwerden:

Arthrose, Osteoporose, Bluthochdruck, Diabetes, Rheuma, Adipositas, Rücken-, Knie-, Hüft-, Schulter-/Nackenprobleme und andere



PHYSIOTHERAPIE

- Anschlussheilbehandlungen in einer Hand
- Ganzheitliches Behandlungskonzept für Schmerzpatienten
- Weiterführende Therapieplanung im Haus

VEREINSSPORT

Gesundheitssport

- auch ohne ärztliche Verordnung
- Fitnesstraining an professionellen Geräten für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit



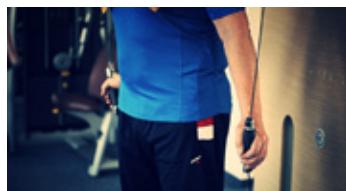
Gemeinsame Aktivitäten

- Wanderungen
- Reisen
- Vorträge
- Diskussionen
- Kaffeeklatsch

EINZELTHERAPIE

Durchführung in der Praxis für Trainings- und Bewegungstherapie

Einzigartig in Gotha, eine individuelle und effektive Trainingstherapie, die durchgängig von einem Sporttherapeuten begleitet wird. Eine Einzeltherapie gewährleistet eine Entwicklung schnell und auf höchstem Niveau.



Interview mit dem langjährigen Vereins-Mitglied Wolfgang Parusel aus Gotha



Diplom-Sportwissenschaftler und Vereinsvorsitzender Jan Volbeding im Gespräch mit Vereinsmitglied Wolfgang Parusel

Wie lang sind Sie schon Mitglied im Reha-Sport-Zentrum Gotha und warum haben Sie sich hier angemeldet?

WOLFGANG PARUSEL: Seit 16 Jahren. Ich wollte und ich möchte immer noch meine Lebensqualität steigern bzw. halten und weiterhin fit für den Alltag bleiben.

Was macht es aus, Mitglied im RSZ Gotha zu sein?

WOLFGANG PARUSEL: Ich habe hier alles unter einem Dach. Gezieltes Training an Geräten, das ist wichtig für die Muskelgruppen, die ich für mein Hobby, das Wandern, benötige. Viel Spaß habe ich zudem bei der Gruppengymnastik, Jana bringt uns immer zum Lachen. Man kann sich hier

mit Gleichgesinnten treffen und austauschen. Bei Bedarf oder akuten Beschwerden kann ich zur Einzeltherapie wechseln und hab da eine intensivierte Trainingstherapie. Seit Mai gibt es hier im Haus auch eine Physiotherapie. Man ist hier schon gut versorgt.

Haben Sie auf dieses Angebot schon zurückgreifen müssen?

WOLFGANG PARUSEL: Ja, vor Jahren hatte ich starke muskuläre Beschwerden im Hüftbereich, konnte keinen halben Kilometer weit laufen. Das war schon deprimierend, zumal ich hier in Zusammenarbeit mit Jana die Wanderausflüge von uns Mitgliedern organisiere und natürlich. In der Einzeltherapie haben Tim und Jan haben damals zum Glück relativ schnell erkannt, woher die Schmerzen kamen. So konnten wir gezielt dagegen arbeiten, mit Erfolg.

Vielen Dank fürs Gespräch!

www.rehasportzentrum-gotha.de

Reha-Sport-Zentrum Gotha e.V.
Oskar-Gründler-Straße 2 · 99867 Gotha





WERDE ÜBUNGSLEITER*IN IM TURNVEREIN SIEBLEBEN!



SPORTLICH? MOTIVIERT? LUST AUF ARBEIT MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN?

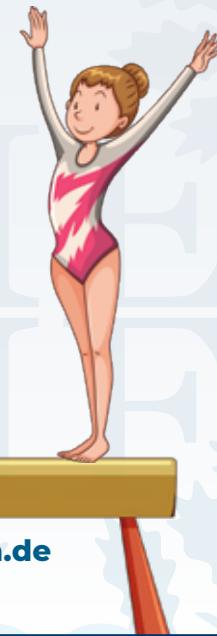
Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir suchen engagierte Übungsleiter*innen und Trainer*innen, die unsere Gruppen mit Energie, Spaß und neuen Ideen bereichern.

DAS ERWARTET DICH:

- tolle Vereinsgemeinschaft –
- Freude an Bewegung –
- begeisternde Arbeit mit Kindern und Jugendlichen –
- Unterstützung durch ein erfahrenes Team –

**MACH MIT UND GESTALTE DIE ZUKUNFT
UNSERES SPORTS!**



Interesse? Melde dich - wir freuen uns auf dich!

Turnverein Siebleben e.V. – kontakt@turnverein-siebleben.de

Sven Labitzke – 0151 / 200 11 354



NEUE SEKTION:



WANDERFREUNDE EBERTSWIESE

DU BIST GERN IN DER NATUR, WANDERST GERN UND HAST FREUDE AM HEIMWERKEN?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Direkt am Rennsteig, am Bergsee Ebertswiese (Floh-Seligenthal), liegt unsere gemütliche Vereinshütte.

DAS ERWARTET DICH:

- pure Natur und frische Bergluft –
- selbstbestimmte Zeiten –
- Freude an Bewegung –
- Walldidylle und totale Erholung –
- geselliges Beisammensein –

**MACH MIT UND GENIESSE DAS HÜTTENLEBEN
INMITTEN DES THÜRINGER WALDES!**

1. Treffen:
17.01.2026 /
17.30 Uhr
im
„Vier Jahreszeiten“
GOTHA-SIEBLEBEN



Turnverein Siebleben e.V. – kontakt@turnverein-siebleben.de

Sven Labitzke – 0151 / 200 11 354



ERSTE HILFE

IM MARSTALL GOTHA



Im Marstall finden regelmäßig Erste-Hilfe-Kurse statt – ideal für alle, die im Notfall sicher handeln wollen.
Auch für Fahrschüler geeignet! (Anerkannt für den Führerschein)

BEGINN IST JEWELLS 9:00 UHR

SONNTAG 15.03.2026

SONNTAG 12.04.2026
Wasser aus dem Spender inklusive.
Kaffeevollautomat mit Münzeinwurf vorhanden

SONNTAG 10.05.2026

SONNTAG 14.06.2026



Anmeldung

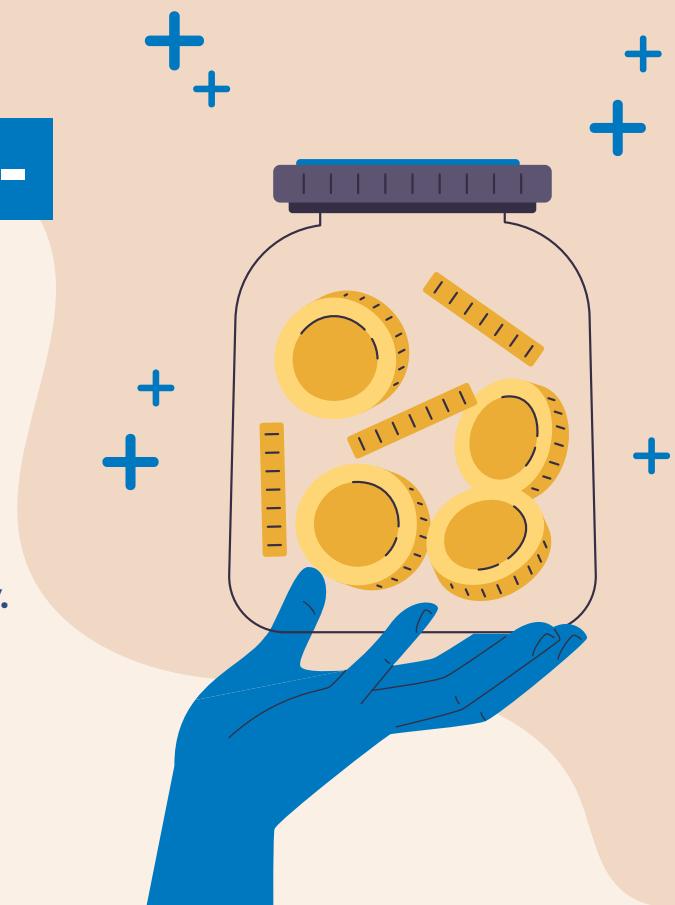


Parkallee 1b · 99867 Gotha

weitere Termine unter: www.step-la-dance.de/kurse

Fundraising- und Fördermittel-Workshop

28. März 2026



ORT:
Marstall Gotha
Parkallee 1b
99867 Gotha

KONTAKT:
Netzwerk e.V. und
Verband für agile Impulse e.V.

KOSTEN:
frei für Vereine

ANMELDUNG PER
E-MAIL UNTER:
workshop@fairein.online





**FÄSCHTING
iN SIEBLEBEN**

**MiR dReH'n an
dEr (JAHR)E)uHe!**

55. SAISON DES CA-CU-BA-GO-SI

RENTNERFASCHING

KINDERFASCHING

1. ABENDVERANSTALTUNG

2. ABENDVERANSTALTUNG

MENSCHERFASCHING

3. ABENDVERANSTALTUNG

MOTTO-KARNEVAL & NEUER DJ (CARNSTADT)

IN DEN SIEBLEBER "VIER JAHRESZEITEN"

KARTENVORVERKAUF

AB MONTAG, 05.01.2026

IN DER AHORN APOTHEKE

(BERTA-SCHNEYER-STR.2, GOTHA-SIEBLEBEN)

**24.1.
SA * 2026**

**25.1.
SO * 2026**

**31.1.
SA * 2026**

**7.2.
SA * 2026**

**12.2.
DO * 2026**

**14.2.
SA * 2026**

CACUBAGOSI

VERANSTALTER: CARNEVALS CLUB GOTHA SIEBLEBEN E.V. • WWW.CACUBAGOSI.DE



ALLES INFOS, TICKETS UND WEITERE EVENTS UNTER: WWW.MARSTALL-GOTHA.DE



D J S T A G E

FOREVER YOUNG

die 80s & 90s Party

24.01.2026 | 20:00 Uhr

K L A N Q B Ü H N E



the new Paints

Live-Musik

27.03.2026 | 20:00 Uhr

D J S T A G E

Ü50 PARTY

SCHLAGER
ROCK
OLDIES

SPU & Discjockey - 1983
René Willing

28.02.2026 | 20:00 Uhr

D J S T A G E

HOUSE BEAT GAME NIGHT

28.03.2026 | 20:00 Uhr

D J S T A G E

FRAUENTAGSPARTY

mit DJ
tukel

07.03.2026 | 20:00 Uhr

D J S T A G E

Ü40 PARTY

JUNG - WILD - TANZBEREIT
90er, 2000er & CHARTHITS!

SPU & Discjockey - 1983
René Willing

25.04.2026 | 20:00 Uhr

K L A N Q B Ü H N E

Live-Musik

THE
MICADOS

21.03.2026 | 20:00 Uhr

D J S T A G E

CLUB night

House / R&B Hip Hop
The finest in Club Music

DJ MrELECTRIXX
Sound of Village
& DJ SPEZIAL GUEST*

02.05.2026 | 20:00 Uhr



Stepla Dance ADTV Tanzschule

KURSPLAN

STANDORT: GOTHA - MARSTALL

ZEITEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
9:00 Uhr				
10:00 Uhr	9:30 – 10:30 Uhr Basisyoga		9:30 – 10:30 Uhr Rückenyoga	
11:00 Uhr	11:00 – 12:00 Uhr Softyoga		11:00 – 12:00 Uhr Vinyasa-Flow-Yoga	
12:00 Uhr 13:00 Uhr 14:00 Uhr 15:00 Uhr				
16:00 Uhr	15:30 – 16:15 Uhr Kindertanz 3 Jahre bis Schuleintritt			15:30 – 16:15 Uhr Kindertanz 2 bis 3 Jahre mit Begleitperson
17:00 Uhr	16:30 – 17:15 Uhr Kindertanz 3 Jahre bis Schuleintritt	16:30 – 17:15 Uhr Teentanz 14 bis 18 Jahre	16:30 – 17:15 Uhr Kindertanz 3. und 4. Klasse	16:30 – 17:15 Uhr Kindertanz 3 Jahre bis Schuleintritt
18:00 Uhr	17:30 – 18:15 Uhr Kindertanz 1. und 2. Klasse	17:30 – 19:00 Uhr Paartanz Tanzkreis	17:30 – 18:15 Uhr Kindertanz 10 bis 13 Jahre	17:30 – 18:15 Uhr Kindertanz 1. und 2. Klasse
19:00 Uhr	18:30 – 19:30 Uhr Fitness Zumba		18:30 – 19:30 Uhr Fitness Strong Nation	18:30 – 19:30 Uhr Basisyoga
20:00 Uhr		19:30 – 21:00 Uhr Paartanz Tanzkreis		
21:00 Uhr				20:30 – 22:00 Uhr Paartanz Tanzkreis
STANDORT: OHRDRUF	DIENSTAG		DONNERSTAG	
	16:30 – 17:15 Uhr Kindertanz 3 Jahre bis Schuleintritt		15:30 – 16:15 Uhr Kindertanz 10 bis 13 Jahre	
	17:30 – 18:15 Uhr Kindertanz Schuleintritt bis 9 Jahre		16:30 – 17:15 Uhr Teentanz 14 bis 18 Jahre	

Entdecke noch mehr Kurse und spannende Veranstaltungen unter www.step-la-dance.de

www.step-la-dance.de

Parkallee 1b · 99867 Gotha · 0173 2335158 · www.step-la-dance.de

**WIR SIND
PARTNER VON**

HANSEFIT

Paartanz, Fitness, Yoga und die Tanzbar sind über Hansefit abrechenbar.

Tanzbar



The poster features a logo for "MARSTALL-GOTHA Eventlocation" with a stylized castle icon and five stars above it. To the right, the website "WWW.MARSTALL-GOTHA.DE" is displayed. The background shows a vibrant illustration of a dance floor with couples dancing under warm, glowing lights. In the foreground, the word "Tanzbar" is written in a large, elegant, white script font.

**Offener Tanzabend für alle Paare,
die tanzbare Musik lieben.**

FREITAG 23. Januar 2026
FREITAG 13. Februar 2026
FREITAG 20. März 2026
FREITAG 24. April 2026
FREITAG 22. Mai 2026
FREITAG 19. Juni 2026

20:00 - 23:00 UHR

KINDER DISCO
MIT ANIMATION DURCH KINDERTANZLEHRER
13. FEBRUAR 2026 16:00 - 18:00 Uhr

AB GRUNDSCHULALTER

TEENIE DISCO
20. MÄRZ 2026 16:00 - 18:00 Uhr

14 - 17 JAHRE

HIER FINDEST
DU TICKETS,
INFOS UND
WEITERE
EVENTS!

Parkallee 1b
99867 Gotha

Beratung &
Terminanfragen:
0151 200 11 354

www.marstall-gotha.de





Stepla Dance

Yoga

KÖRPER UND GEIST IN EINKLANG BRINGEN
IMMER NEUE IMPULSE



Basisyoga

montags, 9.30 – 10.30 Uhr
donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr

- ✓ Für Anfänger & Fortgeschrittene
- ✓ Ganzkörpertraining mit Asanas, Atem- & Achtsamkeitsübungen
- ✓ Jede Woche ein neuer Themenschwerpunkt
- ✓ Ganzheitliches Training – von der Erwärmung bis zur Tiefenentspannung
- 📍 Yogi Matte vor Ort verfügbar
- 💧 Wasser aus dem Spender inklusive

Yoga in seiner ganzen Vielfalt!

Parkallee 1b · 99867 Gotha · ☎ 0173 2335158 · www.step-la-dance.de/kurse

KÖRPER UND GEIST IN EINKLANG BRINGEN
IMMER NEUE IMPULSE



Softyoga

für Einsteiger und Senioren

montags, 11.00 – 12.00 Uhr

- ✓ Ruhige, achtsame Yogapraxis
- ✓ Regeneration & sanfte Mobilisation
- ✓ Für Menschen mit Bewegungseinschränkungen
- ✓ Keine Vorkenntnisse nötig
- 📍 Yogi Matte vor Ort verfügbar
- 💧 Wasser aus dem Spender inklusive

*-Sant & Stark-
Yoga zum Ankommen*

Parkallee 1b · 99867 Gotha · ☎ 0173 2335158 · www.step-la-dance.de/kurse

KÖRPER UND GEIST IN EINKLANG BRINGEN
IMMER NEUE IMPULSE



Rückenyoga

bei Rücken-, Schulter und Nackenschmerzen

mittwochs, 9.30 – 10.30 Uhr

- ✓ Für Anfänger & Fortgeschrittene
- ✓ Kräftigung der Rückenmuskulatur
- ✓ Verbesserung von Haltung & Beweglichkeit
- ✓ Linderung von Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich
- 📍 Yogi Matte vor Ort verfügbar
- 💧 Wasser aus dem Spender inklusive

Parkallee 1b · 99867 Gotha · ☎ 0173 2335158 · www.step-la-dance.de/kurse

KÖRPER UND GEIST IN EINKLANG BRINGEN
IMMER NEUE IMPULSE



Vinyasa-Flow-Yoga

Level 1: intensiv – Für Fortgeschrittene

mittwochs, 11.00 – 12.00 Uhr

- ✓ Menschen mit Yogaerfahrung
- ✓ Kraftvolle Asanas & Core-Stabilisierung
- ✓ Fließende Abläufe & tieferer Fokus auf Haltung
- ✓ Aufbaukurs für erfahrene Yogis
- 📍 Yogi Matte vor Ort verfügbar
- 💧 Wasser aus dem Spender inklusive

Dynamisches Rückentraining

Parkallee 1b · 99867 Gotha · ☎ 0173 2335158 · www.step-la-dance.de/kurse



MONATS-SPECIAL

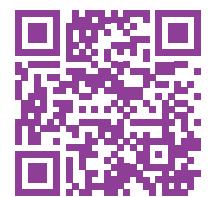
TAUCHE NOCH TIEFER IN DIE WELT DES TANZES EIN!

Unser monatliches Tanzworkshop-Special bietet dir die perfekte Gelegenheit, neue Stile kennenzulernen, spannende Impulse zu erhalten und dein tänzerisches Repertoire zu erweitern.

Jeden Monat erwartet dich ein exklusiver Workshop mit Gastdozentin Leah Wittek – die Themen und Tanzrichtungen variieren, sodass du immer wieder frische Inspiration und neue Herausforderungen erleben kannst.



Anmeldung & Tickets



mit Trainerin
Leah Wittek

17.01.2026

HIPHOP

9.00 - 10.30 Uhr
Teens
11.00 - 12.30 Uhr
Erwachsene

14.02.2026

JAZZ

9.00 - 10.30 Uhr
Teens
11.00 - 12.30 Uhr
Erwachsene

30.05.2026

COMMERCIAL

9.00 - 10.30 Uhr
Teens
11.00 - 12.30 Uhr
Erwachsene

25.07.2026

LYRICAL JAZZ

9.00 - 10.30 Uhr
Teens
11.00 - 12.30 Uhr
Erwachsene

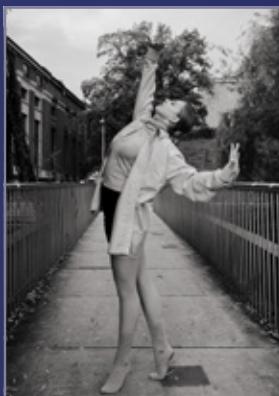
15.08.2026

DANCEHALL

9.00 - 10.30 Uhr
Teens
11.00 - 12.30 Uhr
Erwachsene

SPECIAL 14.00 - 15.30 Uhr
Erwachsene

HEELS



Steppla Dance
ADTV Tanzschule

SOMMERTANZCAMP

21.8. bis 23.8.
2026

Schullandheim & Freizeitcamp Heubach
Für alle Kinder ab dem Grundschulalter!

inklusive:

- 2 Übernachtungen
- Vollverpflegung
- Tanzworkshops
- Kinderdisco

189,90 €

Jetzt hier buchen:
oder über unsere
Dance Community App

[Jetzt buchen](#)

WWW.MARSTALL-GOTHA.DE

*Sei zu Gast auf deiner
eigenen Veranstaltung.*

Parkallee 1b / 99867 Gotha / Beratung & Terminanfragen: 0151 200 11 354

KUNDENSTIMMEN:

Christina B.

Wir hatten eine wunderschöne Familienfeier hier. Geniale Location! Super engagiertes Team!

Judith G.

... am 6. September 2025 durften wir bei Euch unsere Hochzeit feiern. Und was sollen wir sagen? Es war ein super schöner Abend in einer großartigen Location. Wir bedanken uns für eine reibungslose Organisation, für die Flexibilität bei Sonderwünschen, für die Fröhlichkeit und den herzlichen Service des Teams.

Christiane C.

Wir waren als Gäste zum ersten Mal im Marstall und waren begeistert! Eine wirklich charmante Location in stilvollem Ambiente und bester Lage von Gotha. Das Team ist ausgesprochen freundlich, umsichtig und lässt keine Wünsche offen.

Jetzt echte Erfahrungen auf Google lesen!



BUSINESSCATERING THÜRINGEN

www.businesscatering-thueringen.de
vertrieb@schmaehling-catering.de

**BUSINESSCATERING
FÜR THÜRINGEN.**

Was gehört zu einem erfolgreichen Meeting? Auf jeden Fall darf ein leckeres Catering nicht fehlen. Hier sind wir der richtige Partner. Spezialisiert auf Business-Catering können Sie bei uns online auswählen und bestellen - ganz einfach und mit allem, was dazu gehört. Und lecker ist es natürlich auch.

- **per Klick zum Catering**
- aus einer großen Auswahl online bestellen
- **individuell oder schnell**
- selbst konfigurieren oder zusammengestellte Angebote wählen
- **pünktlich auf die Minute**
- garantierte Lieferung zum vereinbarten Zeitpunkt und Ort
- **wie es sein soll**
- frische Zutaten, leckere Variationen, professionelle Zubereitung
- **alles was dazu gehört**
- Geschirr, (Steh-)Tische, Hussen... inkl. Lieferung und Abholung

**SORGEN SIE FÜR EIN
ERFOLGREICHES MEETING.**





**75%
Rabatt**

auf Ihre erste Bestellung.
Code: Willkommen*

SCHMAHLING
Gutes Essen aus Thüringen

SO EINFACH GEHTS:



PLZ eingeben.
Sie erhalten direkt die Lieferangabe.



Empfehlungen probieren oder selbst das Catering konfigurieren.



Lieferadresse und Lieferzeit angeben.
Bestellen drücken.
Fertig.

Mehr Kraft. Mehr Kontrolle. Mehr Lebensqualität.

Professionelles Beckenboden-Training

für Frauen ab 35.

- Unsicherheit beim Lachen, Husten, Niesen?
- Rückenschmerzen oder Instabilität?
- Wenig Halt im Alltag?

Sie sind nicht allein - und Sie können etwas tun. Ich bin spezialisiert auf ganzheitliches Beckenboden-Training und biete regelmäßig Intensiv-Workshops in Gotha an.

Sie lernen sichere Aktivierung, bessere Haltung und eine starke Körpermitte - fundiert, sanft und alltagsnah.
Nächster Workshop: Januar 2026 (Termine auf meiner Webseite)

Tun Sie den ersten Schritt - Für ein neues Körpergefühl!

sarahgoschin.yoga